

## ～トライやる・体験活動がありました～

先週の21日にトライやる・体験活動がありました。コロナ禍の影響でトライやる・ウィークは中止になってしまいましたが、普段はなかなかできないような、貴重な体験をすることができて本当に良かったと思います。これで終わることなく、これからも色々なことに興味を持ったり、挑戦したりしてください。

### スポーツグループ

ストレッチポールを用いるなどして、体幹を鍛える運動をして頂きました。元プロ野球選手だった方も来られていて、野球に向いてるトレーニングなども教えて頂いたようです。



- きついトレーニングもありましたが、とても楽しかったです。「何か知っている体幹トレーニングをやってみて」と言われてしてみたら、池田さんに「このトレーニングは日本語で死んだ虫と言うんだよ」と言われ、笑って余計にお腹がきつくなったことが印象に残っています。

### 落語グループ

落語家の虎乃家光甲さんに『時うどん』を披露して頂きました。目の前で行われる落語の世界に知らず知らずのうちに引き込まれました。



- 『時うどん』の中で、うどんを食べている時の音や動作がとても分かりやすく、想像しやすかったです。落語って、自分が思っていた以上に簡単で楽しかったです。恥ずかしがらずに色々なことをやるということは、とても大事ですごいことだと思いました。



## たみまるマスコットグループ

伊丹市の愛されキャラ、たみまるのマスコットをフェルトで作成しました。とても細かい作業でしたが、みんな黙々と取り組み、自分だけのマスコットができた時は嬉しそうでした。同じ材料と手順で作っても、それぞれ表情が違うのが良かったですね。



- うまくできず、戸惑っていた私に丁寧に教えてくださったことがとても印象に残っています。また、糸がからまったりフェルトを上手く切れなかったりした時に難しいと感じましたが、それが解決して上手に縫えた時は、とても嬉しかったです。難しいことでも、それができた時にはとても大きな喜びがあることを改めて感じました。

## サイエンスマジックグループ

リングとチェーンを使ったマジックを見せて頂き、自分たちもチャレンジしてみたり、単極モーターを作って棒を回してみたりしました。一番上手にできた人には景品もあったようですが、誰の手に渡ったのでしょうか (^ ^)



- 特に印象に残っているのは、一番初めにしたリングとチェーンのマジックです。初めはどうすればいいのか分からなかったけれど、どうすればできるか自分で考えてできるようになりました。単極モーターの時も仕組みが分かりやすく楽しかったです。この体験を通して、自分で考える大切さに気づきました。

## 火起こし・まが玉グループ

2、3人のグループで火起こしに挑戦したり、まが玉を作ったりしました。火起こしは苦戦したグループも多かったようですが、成功したグループからは歓声が！火起こしもまが玉作りもとても集中して取り組んでいました。



- 火起こしでは、うまく火を付けられなかったけれど、とてもいい体験ができて楽しかったし、やってみることの大切さに気づきました。
- 色々な事にチャレンジする井上さんのお話を聞いて、色々な事を知って、挑戦する事が大切だと気づきました。私も色々な事に挑戦してみようと思いました。