



食育便り

平成29年6月 発行
伊丹市教育委員会
中学校給食センター

6月1日より伊丹市では中学校給食が市内全8校で一斉スタートしました。

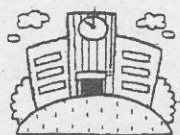
中学校給食センターでは、皆様に安全・安心でおいしい給食を届けられるよう、日々取り組んでまいりたいと思いますのでご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

食育とは・・・

生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てること

この食育便りでは、給食をはじめとした「食育の推進」につながるような様々な内容を掲載したいと考えていますのでよろしくお願いします。

学校給食の7つの目標



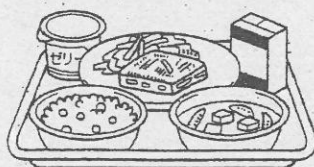
学校給食は、子ども達の心身の健やかな成長を願い、教育活動の一環として実施しています。

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事において正しい理解を深め、健全な食生活を営む事が出来る判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食量の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

伊丹市の中学校給食

給食予定回数について(平成29年度)

学期	実施日	給食回数
1学期	6月 1日～ 7月19日	33回
2学期	8月30日～12月22日	77回
3学期	1月10日～ 3月20日	48回



※年間の給食回数158回のうち、学校行事などで欠食となる日があります。

実施方法について

- ・給食形態は「主食・副食・牛乳」の完全給食で月曜日から金曜にまでの週5日間実施します。
- ・献立表は、月毎に学校を通じて各家庭に配布します。
- ・食器類は強化磁器食器の皿1枚、椀(大・小)2枚の食器を使用し、給食センターで洗浄します。
※はし・スプーン、ナフキン等は家庭から持参して下さい。(給食当番の時はマスクが必要です。)
- ・食材費のみ保護者負担です。(施設・設備・光熱水費・人件費等は、全額市負担です。)

給食内容について

食器は割れやすいので大切に扱ってね!



<主食>(米飯4回・パン1回実施)

月	火	水	木	金
米飯	米飯	米飯	米飯	パン

- ・給食用精白米は、自主流通米(兵庫県内産)です。
- ・通常のパンは、学校給食用小麦を使い、保存料や乳化剤などの添加物は使用しません。

<副食>

- ・味付けは食品のもつ自然な味を大切にするため、薄味に仕上げます。
- ・カレーやシチューのルーは手作りします。
- ・だし汁は、削り節を使用し、だしの素や化学調味料等を使いません。
- ・食材については西日本産を中心に地場産物を積極的に活用していきます。
- ・加工食品(ハム・ねり製品等)については、発色剤、着色料、保存料を使わずに製造された物を使用します。

栄養について

学校給食の栄養量の基準は、子どもに必要な1日の1/3量で良いというのではなく、家庭では不足しがちなカルシウムは1日の50%等を学校給食でとれるように配慮します。
また、学級単位で給食を配るクラス配膳方式を採用し、一人ひとりの配膳量を調整できるようにします。

学校給食費について

伊丹市では学校給食の公会計(市が一括して管理、収納を行う)を実施します。

給食費に関するお問い合わせは伊丹市教育委員会学事課(TEL:072-784-8086)へご連絡下さい。

【月額】

月 5,000円

【1食あたりの学校給食費の額】

- ・主食、副食及び牛乳 292円
- ・主食及び副食のみ 239円
- ・牛乳のみ 53円

※本年度は7月から給食費の引き落としが開始され、3月は調整月として喫食回数に応じた精算をした上で2ヶ月分をまとめて口座振替します。

※詳細につきましては各ご家庭に郵送される給食費額決定通知書をご確認ください。

中学校給食に関するお問い合わせは、中学校給食センターまでご連絡下さい。
TEL:072-784-8045 FAX:072-784-8046