

夏休みの生活心得

生徒達にとって楽しい夏休みがやってきました。学校生活を離れて、家庭や地域社会での生活が多くなります。家庭において規則正しい生活習慣を身につけるとともに、学校では得られない生活体験を通して、視野を広げ、経験を深めて、責任感や自ら学ぶ態度を身につける絶好の機会です。

しかし、長期の休みのために生じる気のゆるみや生活リズムの乱れから、思わぬ事故や問題行動に走ったりしやすい時期でもあります。学校におきましても、学年集会や学級指導で重ねて指導をしていますが、各家庭におかれましても、この主旨をご理解の上よろしくご協力をお願いします。

1、生命を大切にし、健康で安全な生活を送る

- ・学習や進路等で悩みや迷いがある時は、家族や担任に相談を持ちかけるようにする。
- ・交通ルールや交通マナーを守り、交通事故の防止に努める。特に自転車の乗り方には十分気をつける。
- ・目・耳・鼻・歯などの疾病や異常はこの機会に完全に治療する。
- ・早寝早起きの規則正しい生活をするとともに、ラジオ体操やランニング、縄跳びなどに継続的に取り組み、自分にあった体力づくりに努める。
- ・水難事故の防止に努める。（水泳禁止区域では絶対に泳がない。）

2、学校や社会のルールを守り、他人に迷惑をかけない

- ・外出時には中学生らしい服装をし、決められた帰宅時刻を守ること。
だれと、どこへ、何をしに行くのかを家族に伝えておくこと。
（派手な服装は人目を引き、恐喝等の被害にあいやすい）
- ・公園や施設で集団で集まったり、騒いだり、ゴミを散らかしたりしない。
- ・繁華街、量販店へは、用のある時以外は立ち寄らない。
- ・塾や浴場等で夜間外出する時は、用が済みしだいすぐに帰宅する。
- ・図書館等の公共の場所では、他人に迷惑をかけないように気をつける。
- ・他校生や卒業生との交遊には特に気をつけ、絶対にトラブルを起こさないようにする。
- ・男女交際に気をつける。
（不健全な行動、電話などにはご留意をお願いします。）

3、自主的な生活をする

- ・学習には計画を立てて、根気よく取り組み、宿題や研究課題をやりとげるとともに、不得意な教科がなくなるように努力する。
- ・テレビ、ゲームは時間を決めて視聴する。
- ・家の手伝いをすすんで行い、身のまわりのことは自分でする習慣をつける。
- ・地区の行事などには、家族とともに出かけ、明るい地域づくりに努める。

- ・部活動へはすすんで参加する。

（夏休みの部活動の予定は、各部の顧問から出されますのでご確認ください。）

- ・地域の活動（こども会の活動、ラジオ体操、清掃など）には、奉仕精神を忘れず、積極的に参加して小学生や小さいこどもたちの模範になる。

4、禁止事項

- ①住宅街、公園、学校敷地内での打ち上げ花火や爆竹
- ②路上での遊び、単車、自動車の運転、自転車の二人乗り、並進、無灯火
- ③危険な遊び（火薬遊び、刃物、有害玩具）喫煙、飲酒、シンナー、薬物乱用
- ④アルバイト（特別な事情がある場合には、担任に相談する）

5、保護者またはそれに替わる同伴者がいない場合の禁止事項

- ①外泊・日没以後の外出（特に女子の一人歩きは危険です。）
- ②登山・キャンプ
- ③映画・カラオケボックス・公開録画・飲食店・ゲームセンターへの出入り
- ④ハイキング・サイクリング・魚釣り等で市外に出かける時

6、携帯電話の使用について

携帯電話は便利で使いやすい反面、犯罪やトラブルに巻き込まれることがあります。特に「メール」「LINE」によるトラブル及び被害などが本校でも近年急増しています。使用にあたっては十分注意をしてください。

- *その他詳細については、生徒手帳または夏休みの計画表の裏面をご覧ください。
- *休み中に事故・災害・不幸などがあった時は、すぐに学校に連絡して下さい。

東中学校	TEL 782-3058	782-3059
------	--------------	----------

非行事件や危険な行為があった時は、学校または下記の機関へ連絡して下さい。

伊丹市立少年愛護センター	TEL 780-3540
伊丹警察署 生活安全課少年係	TEL 771-0110

2学期の始業式は8月29日（火）8時20分までに登校。元気に登校しましょう。